



Physiotherapeutin Gabriele Donath

**In Bewegung kommen – in Bewegung bleiben!**

- Körperbalance
- Systemisches Familienstellen
- Über mich
- Leistungsspektrum

## \* Körperbalance

### Körper, Seele und Geist als eine Einheit

Durch Stress, Sorgen oder anderes Belastende kommt es zu Verspannungen in der Muskulatur. Diese zeigen sich in Schmerzen und Engegefühl.

Durch Massagen, Entspannungs- und Atemtechniken kann ich Ihnen helfen körperlich wieder in einen ruhigen, entspannten Zustand zu kommen.

Als ausgebildete und erfahrene Physiotherapeutin betrachte ich die Lösung eines körperlichen Problems aus verschiedenen Blickwinkeln. Die Sitzungen erfolgen auf ganzheitlicher Basis und bei Bedarf unter zu Hilfenahme von systemischen Methoden und Techniken.

Das wertschätzende Miteinander ist die Basis meiner Arbeit.

## \* Systemisches Familienstellen

### Mein Weg zur systemischen Familienaufstellung

Als ich 2006 das erste Mal als Seminarteilnehmerin bei einem Selbsterfahrungswochenende bei Frau Dr. Ilse Kutschera teilnahm und diese Arbeit kennenlernte, war ich von den tiefgreifenden Problemlösungen begeistert. Die unmittelbaren und langfristigen Veränderungen, die sich bei mir und meiner eigenen Familie entwickelt haben, überzeugten mich.

Das Familienstellen hat mir als Physiotherapeutin gezeigt, dass immer wiederkehrende körperliche Symptome, Unfälle, Krankheiten etc. Ausdruck ungelöster Herkunftsschicksale sein können. Durch deren Aufdecken und Klären kann eine nachhaltige Heilung erreicht werden. Deshalb liegt mir diese Methode besonders am Herzen.

2011 beendete ich die Grundausbildung zur Systemischen Familienaufstellerin und 2017 zum Systemischen Coach bei Frau Dr. Ilse Kutschera und Herrn Dipl. rer. pol. Helmut Eichenmüller, begleitet von vielen Fort- und Weiterbildungen bis heute.

## \* Über mich



- verheiratet, fünf Kinder, sechs Enkel
- seit 1977 Physiotherapeutin
- 2009 – 2011 Grundausbildung Systemische Kompetenz
- seit 2017 Systemischer Coach mit der Abschlussarbeit „Wie die Liebe zwischen Eltern und Kind binden und lösen kann“

## Warum wurde ich Physiotherapeutin und Systemische Familienaufstellerin?

Schon als junge Frau war mir klar, dass ich beruflich mit Menschen zu tun haben wollte. Ich begann 1977 als Physiotherapeutin zu arbeiten. 2005 wurde mir eine Stelle in einer Klinik für Kinder, Jugendliche und deren Eltern angeboten. Meine Erfahrungen als Mutter mit Kindern in verschiedenen Altersstufen war für die Aufgaben in diesem Bereich von großem Vorteil. Bis heute arbeite ich mit Freude und großem Engagement in meinem erlernten Beruf. Menschen zu bestärken und zu ermächtigen ist und bleibt meine Passion.

Durch die Ausbildung zum Systemischen Coach bekam ich noch einen anderen Blickwinkel auf die Probleme der Kinder, Jugendlichen und deren Eltern.

Oft liegen Verhaltensauffälligkeiten oder Interaktionsstörungen zwischen Kind und Eltern an verborgenen Verstrickungen im Herkunftssystem. Gelingt es den Eltern diese zu erkennen und aufzudecken, kann ein harmonischeres familiäres Umfeld entstehen. Die Eltern dafür zu sensibilisieren ist mir ein großes Anliegen.

Physikalische Methoden und Familienaufstellungen miteinander zu verbinden ist eine Möglichkeit eine Heilung auf allen Ebenen zu bewirken.

Im Mittelpunkt meiner Arbeit steht der Klient mit seinem Anliegen. Ich begegne ihm achtsam und respektvoll.

## \* Leistungsspektrum

### Prävention

Durch verschiedene Angebote, wie z.B. Massagen, Entspannungs- und Atemtechniken kann ich Sie auf körperlicher Ebene unterstützen.

### Klangmassagen

Durch das Auflegen der Klangschalen auf den Körper, durch deren Klänge und Schwingungen, werden unsere Zellen angeregt wieder in ihre harmonische Eigenschwingung zu kommen. Eine tiefe Entspannung und das Lösen innerer Blockaden ist möglich.

### Kreativer Tanz

Durch Elemente des Tanzes und der freien Bewegung können wir unseren Gefühlen, unserer Kreativität und Individualität Ausdruck verleihen. Dadurch können innere Spannungen abgegeben werden, was zu mehr Beweglichkeit und Leichtigkeit führt.

### Systemische Familienaufstellung

Durch diese Methode können generationsübergreifend krankmachende Verstrickungen innerhalb der Familie sichtbar gemacht und eine Lösung ermöglicht werden.

Termine  
nach vorheriger  
Absprache.